

**SANTÉ
CANNABIS**

CANNABIS MÉDICAL: DOSAGE ET AJUSTEMENT THÉRAPEUTIQUE

Alain Watier md, LMCC, FRCP(c)
Professeur titulaire de Gastroentérologie;
Université de Sherbrooke
Médecin consultant à Santé Cannabis

1

CONFLITS D'INTÉRÊTS

- Le programme de formation de Santé Cannabis est offert grâce à une subvention à l'éducation sans restriction accordée par Spectrum Therapeutics.
- La subvention de Spectrum permet d'offrir le programme sans frais à tous les médecins du québec.
- Les patients des médecins inscrits au programme de soins partagés ont aussi accès aux services d'éducation sans frais.
- Santé Cannabis offre aussi des services d'essais cliniques à l'industrie pharmaceutique en tant qu'organisme de recherche sous contrat (CRO).

© Spectrum Therapeutics™

© Santé Cannabis



2

CONFLITS D'INTÉRÊTS ANIMATEUR

Conférencier pour présentations sur le cannabis à des fins thérapeutiques (médecins, pharmaciens, résidents en pharmacie, infirmières, monde des affaires)

Membre du comité avisé pour le cannabis à des fins thérapeutiques:
Canopy Growth Corporation, Tilray, CanaSher

Conférences subventionnées par les producteurs autorisés de cannabis médical

Auteur de Webinaires sur le sujet

© Santé Cannabis



3

SANTÉ CANNABIS - SERVICES AUX PATIENTS

- Nous sommes une clinique médicale avec des médecins et des infirmières disponibles sur place.
- Nous offrons de la formation aux médecins avec notre programme de prescripteurs.
- Nous recrutons des patients pour participer à nos études et recherches.
- Nous avons 4 bureaux au Québec.
- Nous offrons aux patients la possibilité de s'impliquer, d'apprendre et d'être bien entourés.

© Santé Cannabis



4




5

QUESTIONS IMPORTANTES

- Patient rencontre les critères
- Pas de contre-indications
- Pas d'interactions Rx
- ATCD de consommation ?

- THC vs CBD
- Mode d'administration
- DIE vs BID vs TID
- Effets secondaires

© Santé Cannabis



6







LA SQDC N'EST PAS UN PRODUCTEUR AUTORISÉ

© Santé Cannabis



7




ÉTABLIR UN BON PLAN DE SOINS

Avec le cannabis médical :

- Il n'y a pas de dose fixe bien connue par application
- Il n'y a pas de recette miracle
- La posologie demeure individualisée et repose dans une large mesure sur l'adaptation posologique
- Il faut régulièrement y aller par essais et erreurs

© Santé Cannabis



8

RECOMMANDATIONS

Aucune étude clinique actuellement

- Ni avec le cannabis frais, ni avec les huiles Tx
- Nos connaissances actuelles prennent en compte le THC et le CBD mais ignorent les autres cannabinoïdes, les terpènes, les flavonoïdes
(peut changer la donne pour un patient en particulier)

© Santé Cannabis



9

RECOMMANDATIONS

Impossible d'établir des lignes directrices précises

Chacun développe son expertise et la partage

Plusieurs publications et suggestions pratiques :

- Servent de point de référence
- Varient en fonction de la clientèle

© Santé Cannabis



10

QUELQUES CONCEPTS

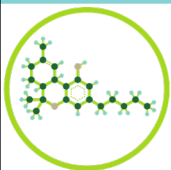
- Il n'est pas nécessaire de se sentir « high » pour bénéficier des effets positifs du cannabis médical. Les patients n'aiment pas se sentir «high»
- La réponse symptomatique précède l'expérience d'euphorie
- Une fois la dose optimale acquise, elle demeure habituellement stable
- L'escalade des doses n'est pas nécessaire
- Lors de l'instauration du traitement et durant la phase d'ajustement, on ne change pas la médication actuelle des patients

© Santé Cannabis



11

PRINCIPAUX CANNABINOÏDES

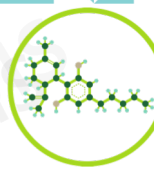


THC

- **Agoniste partiel CB1, CB2**
- Effet intoxicant (euphorisant)
- Analgésique
- Antiémétique
- Antispasmodique, relaxation
- Anti-inflammatoire
- Stimulant de l'appétit
- Anxiolytique (biphasique)
- Aide au sommeil (biphasique)
- HyperTA, tachycardie
- Paranoïa, anxiété, dépression

CBD

- **Antag./inverse ag. peu affine CB1, CB2**
- Non-intoxicant (pas d'abus)
- Antiépileptique
- Neuroprotecteur, neuroréparateur
- antioxydant
- Anti-inflammatoire
- Analgésique léger
- Anxiolytique, antidépresseur
- Réduit la spasticité
- Antipsychotique
- Antiémétique







© Santé Cannabis



12

PHARMACOCINÉTIQUE

Selon les différents modes d'administration de cannabis médical, une dose peut durer plus ou moins longtemps:

Produit	Huile	Capsules	Spray oromucosal	Cannabis séché
Administration	orale	orale	oromucosale	inhalation
Exemple				
Délais d'action:	1-2 heures	1-2 heures	30 min-1 heure	5-15 minutes
Durée des effets	Longue 6-8 heures	Longue 6-8 heures	Moyenne 4-6 heures	Courte 2-4 heures

© Santé Cannabis



13

HUILE DE CANNABIS

- **Riche en CBD:** < 1 mg/ml de THC / De 20 à 25 mg/ml de CBD
- **Ratio 1:1 :** De 10 à 12.5 mg/ml de THC / De 10 à 15 mg/ml de CBD
- **Riche en THC:** De 20 à 25 mg/ml de THC / < 1 mg/ml de CBD

© Santé Cannabis



14

CANNABIS SÉCHÉ

- **Riche en CBD:** < 1 % de THC / De 5 à 20% de CBD
- **Ratio 1:1 :** De 5 à 15% de THC / De 5 à 15% de CBD
- **Riche en THC:** De 10 à 28% de THC / < 1 % de CBD

© Santé Cannabis



15

GÉLULES DE CANNABIS

- **Riche en THC:** 10 mg de THC et < 0.7 de CBD
2.5 mg de THC et < 0.7 de CBD
- **Ratio 1:1:** 10 mg de THC et 15 mg de CBD
2.5 mg de THC et 2 à 4 mg de CBD
- **Riche en CBD:** < 1mg de THC et 5 mg de CBD
< 1 mg de THC et 20 mg de CBD

© Santé Cannabis



16

TITRATION ET DOSAGES / PRÉCAUTIONS

- Le patient naïf
- Le patient qui a déjà consommé du cannabis
- Le patient qui a déjà eu des ES en prenant du cannabis
- Le patient âgé
- Le patient qui présente plusieurs intolérances médicamenteuses
- Le patient polymédicamenté
- Le patient avec insuffisance hépatique sévère

© Santé Cannabis



17

DOSE MAXIMUM – DONNÉES DE LA LITTÉRATURE

Études cliniques avec THC:

- Doses allant jusqu'à **25-28 mg** de THC/jour chez des patients avec la sclérose en plaques (Zajicek et al. 2003, 2013)
- Doses de **20 à 40 mg** de THC/jour ont été utilisées pour stimuler l'appétit chez des patients avec VIH (Bedi et al. 2010)

50 mg / jour

Études cliniques avec CBD:

- Doses de **75 à 600 mg** CBD/jour chez des patients avec Parkinson (Crippa et al. 2019; Kluger et al. 2015)
- Pour l'anxiété, doses de **400 à 600 mg** CBD/jour (Bergamaschi et al. 2011; Crippa et al. 2011)
- Chez des volontaires en santé, doses de **1500 à 6000 mg** de CBD sans effet secondaire sérieux ou sévère (Taylor et al. 2018)

© Santé Cannabis



18

DOSE MAXIMUM – DONNÉES DE LA LITTÉRATURE

Études cliniques avec THC:


- Doses allant jusqu'à **25-28 mg** de THC/jour chez des patients avec la sclérose en plaques (Zajicek et al. 2003, 2013)
- Doses de **20 à 40 mg** de THC/jour ont été utilisées pour stimuler l'appétit chez des patients avec VIH (Bedi et al. 2010)

Études cliniques avec CBD:

- Enfants épileptiques (Dravet, Lennox-Gastaut) 20 mg / Kg / jour ad 50 mg / Kg / jour
2000-3000 mg / die

Dans un contexte médical, les doses de CBD peuvent être beaucoup plus grandes que les doses de THC

© Santé Cannabis



19

**START LOW,
GO SLOW**

AND STAY LOW

20

LENTEMENT ET SÛREMENT...

- Débuter avec de très faibles doses qui peuvent même parfois s'avérer efficaces pour le contrôle des symptômes
- Augmenter lentement pour atteindre une dose qui soulagera les symptômes sans pour autant causer des effets secondaires

© Santé Cannabis

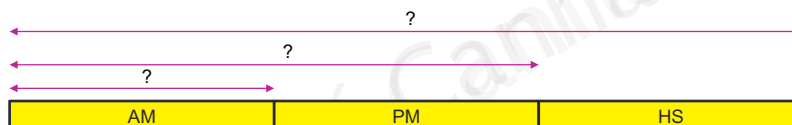


21

FRÉQUENCE DES DOSES

La fréquence des doses dépend bien sûr du symptôme à contrôler

- présent à quel moment?
- dure combien de temps?



© Santé Cannabis



22

FRÉQUENCE DES DOSES

DIE (typiquement HS)
Ex: patient avec insomnie


AM	PM	Dose HS
----	----	---------

BID
Ex: patient avec épilepsie; on commence le traitement avec deux doses durant le jour

Dose AM	Dose PM	HS
---------	---------	----

TID
Ex: patient avec douleur 24h/24

Dose AM	Dose PM	Dose HS
---------	---------	---------



© Santé Cannabis

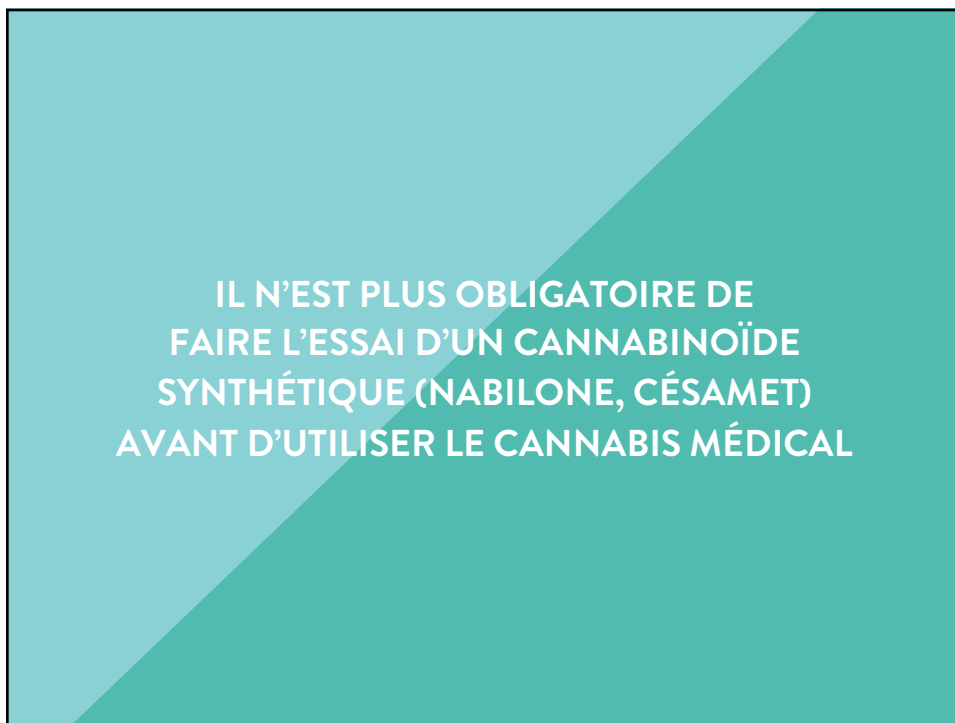
23

LES CANNABINOÏDES SYNTHÉTIQUES

HOMOLOGUÉS PAR L'INDUSTRIE

GW Pharma Ltd. Product Monograph Sativex. 2015. <https://www.bayer.ca/omr/online/sativex-pm-en.pdf>. Accessed March 29, 2019.
 Valeant Pharmaceuticals International. Cesamet (nabilone) capsules. 2006. https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2006/018677s011lbl.pdf. Accessed March 14, 2019.

24



25



26

NABILONE

- Comprimé d'analogue de THC synthétique
- Médication d'ordonnance disponible à la pharmacie
- Indiqué pour les nausées et vomissements associés à la chimiothérapie
- Peut aussi diminuer la douleur et améliorer le sommeil

© Santé Cannabis



27

NABILONE

- Dosage de 0.25, 0.5 et 1 mg
- La RAMQ ne paie pas les co de 0.25
- On débute avec un dosage de 0.25 mg HS pour les troubles de sommeil puis on poursuit en titration progressive
- Pour les problèmes de douleurs on commence souvent à 0.25 mg BID puis titration progressive
- Dosage maximal accepté: 6 mg/die en doses divisées

© Santé Cannabis



28

PRÉPARATION MAGISTRALE

- 0.5 mg de Nabilone dans 5 ml de sirop simple
- 0.25 mg correspond à 2.5 ml de la préparation
- Stable pour 30 jours à température de la pièce

© Santé Cannabis



29

SATIVEX™
(NABIXIMOLS)

30

SATIVEX™

- Vaporisation orale de THC et CBD (extrait de cannabis naturel)
- Mélange THC-CBD 1:1 (2.7 mg CBD / 2.5 mg THC)
- Médication d'ordonnance disponible à la pharmacie
- Non couvert par la RAMQ (Ad \$700 / mois)
- 90 sprays par bouteille
- Maximum de 12 sprays par jour
- Indiqué pour les douleurs neuropathiques reliées à la SEP
- Indiqué pour les douleurs modérées/graves reliées à un cancer avancé

© Santé Cannabis



31

LA TITRATION - Nabiximols (Sativex™)

Nabiximols (Sativex™)						
	BID		TID			HS
	AM	PM	AM	PM	HS	
Jours 1-2-3	-----	1 spray	---	---	1 spray	1 spray
Jours 4-5-6	1 spray	1 spray	1 spray	---	1 spray	2 sprays
Jours 7-8-9	2 sprays	2 sprays	1 spray	1 spray	1 spray	3 sprays
Jours 10-11-12	3 spray	3 sprays	2 sprays	2 sprays	2 sprays	4 sprays
Jours 13-14-15	4 sprays	4 sprays	3 sprays	3 sprays	3 sprays	5 sprays
Jours 16-17-18	5 sprays	5 sprays	4 sprays	4 sprays	4 sprays	6 sprays
Maximum 12 sprays/jour						

(Voir la monographie du produit)
© Santé Cannabis

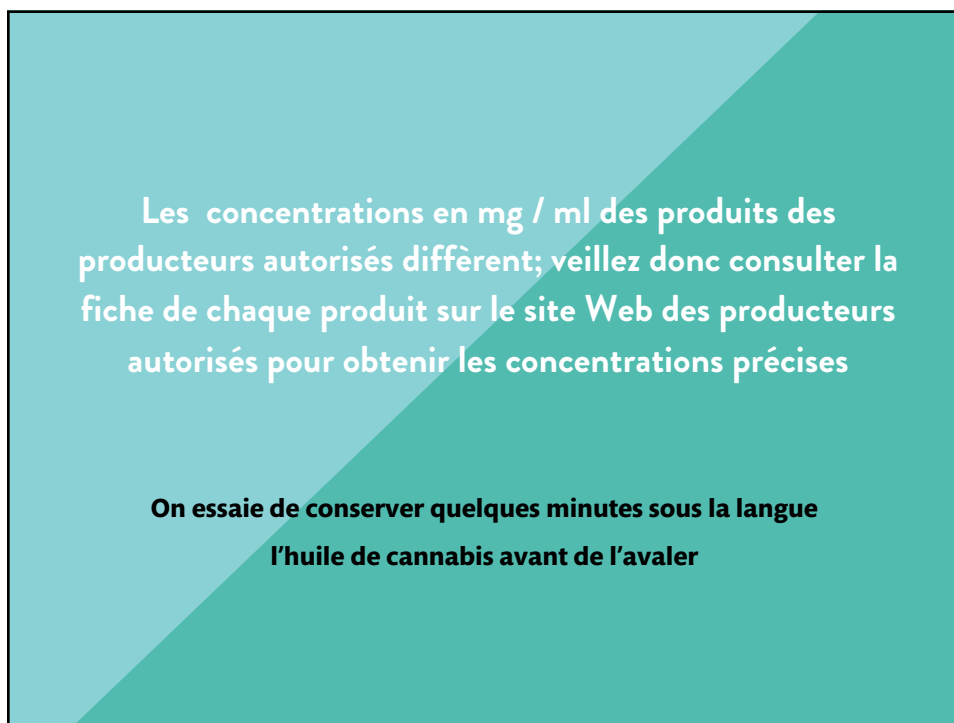
32



TITRATION DU
CANNABIS MÉDICAL

HUILES DE CANNABIS

33



Les concentrations en mg / ml des produits des
producteurs autorisés diffèrent; veuillez donc consulter la
fiche de chaque produit sur le site Web des producteurs
autorisés pour obtenir les concentrations précises

**On essaie de conserver quelques minutes sous la langue
l'huile de cannabis avant de l'avalier**

34

TITRATION DU CANNABIS MÉDICAL
HUILES DE CANNABIS

Pour les patients n'ayant aucune expérience ou une expérience limitée avec le cannabis

Huile riche en CBD

- Commencer par 5 mg de CBD et augmenter de 2,5 mg de CBD tous les 3 jours

Certains auteurs commencent avec des doses plus élevées de CBD pour rapidement atteindre 20 mg TID

© Santé Cannabis



35

TITRATION DU CANNABIS MÉDICAL
HUILES DE CANNABIS


Pour les patients n'ayant aucune expérience ou une expérience limitée avec le cannabis

Huile avec un ratio de THC:CBD équilibré

- Commencer par 2.5 mg de THC et 2.5 mg de CBD et augmenter de 2.5 mg de THC et CBD tous les 3 jours

Certains commencent à 1.25 mg de THC et CBD

© Santé Cannabis



36

TITRATION DU CANNABIS MÉDICAL
HUILES DE CANNABIS


Pour les patients n'ayant aucune expérience ou une expérience limitée avec le cannabis

Huile riche en THC :

- Commencer par 1,25 mg de THC et augmenter de 1,25 mg de THC tous les 3 jours

Certains commencent à 2.5 mg de THC DIE

© Santé Cannabis




37

TITRATION DU CANNABIS MÉDICAL
HUILES DE CANNABIS

**Commencer avec l'huile de CBD
(titration usuelle)
ad dose de 10mg
puis ajouter huile de THC
(titration usuelle)
pour avoir une réponse clinique satisfaisante**

© Santé Cannabis



38

TITRATION DU CANNABIS MÉDICAL HUILES DE CANNABIS

CBD-Rich						
	BID		TID			HS only
	AM	PM	AM	PM	HS	HS
Days 1-2-3	-----	5.0mg	---	---	5.0 mg	5.0mg
Days 4-5-6	5.0mg	5.0mg	5.0mg	---	5.0mg	7.5mg
Days 7-8-9	7.5mg	7.5mg	5.0mg	5.0mg	5.0mg	10.0mg
Days 10-11-12	10.0mg	10.0mg	7.5mg	7.5mg	7.5mg	12.5mg
Days 13-14-15	12.5mg	12.5mg	10.0mg	10.0mg	10.0mg	15.0mg
Days 16-17-18	15.0mg	15.0mg	12.5mg	12.5mg	12.5mg	17.5mg

If elderly, frail, polypharmacy or sensitivity to medication, consider making an increase every 5 days instead of 3.

CBD: Cannabinoïde non-intoxicant, donc plus facile à doser

39

TITRATION DU CANNABIS MÉDICAL HUILES DE CANNABIS

THC:CBD balanced						
	BID		HS	TID		
	If patient is sensitive to THC		HS only	Adults without any major contraindications		
	AM	PM	HS only	AM	PM	HS
Days 1-2-3	-----	2.5mg	2.5mg	---	---	5.0mg
Days 4-5-6	2.5mg	2.5mg	5mg	5.0mg	---	5.0mg
Days 7-8-9	5.0mg	5.0mg	7.5mg	5.0mg	5.0mg	5.0mg
Days 10-11-12	7.5mg	7.5mg	10.0mg	7.5mg	7.5mg	7.5mg
Days 13-14-15	10.0 mg	10.0 mg	12.5mg	10.0 mg	10.0 mg	10.0 mg
Days 16-17-18	12.5mg	12.5mg	15mg	12.5mg	12.5mg	12.5mg

Do not exceed 25mg THC per dose
If elderly, frail, polypharmacy or sensitivity to medication, consider making an increase every 5 days instead of 3.

Le CBD vient contrebalancer les effets psychoactifs du THC

40

TITRATION DU CANNABIS MÉDICAL HUILES DE CANNABIS

THC-Rich						
	BID		TID			HS only
	AM	PM	AM	PM	HS	HS
Days 1-2-3	-----	1.25mg	---	---	1.25mg	1.25mg
Days 4-5-6	1.25mg	1.25mg	1.25mg	---	1.25mg	2.5mg
Days 7-8-9	2.5mg	2.5mg	1.25mg	1.25mg	1.25mg	3.75mg
Days 10-11-12	3.75mg	3.75mg	2.5mg	2.5mg	2.5mg	5.0mg
Days 13-14-15	5.0mg	5.0mg	3.75mg	3.75mg	3.75mg	6.25mg
Days 16-17-18	6.25mg	6.25mg	5.0mg	5.0mg	5.0mg	7.5mg

Do not exceed 25mg THC per dose
If elderly, frail, polypharmacy or sensitivity to medication, consider making an increase every 5 days instead of 3.

THC: Précautions par rapport à ses effets psychoactifs

© Santé Cannabis



41

TITRATION DU CANNABIS MÉDICAL HUILES DE CANNABIS

Pour les patients plus âgés, sensibles ou fragiles

- Titration plus lente ad 5 jours
- Surveiller attentivement les effets secondaires
- Considérer une fréquence d'administration 1-2 fois par jour seulement

© Santé Cannabis



42

TITRATION DU CANNABIS MÉDICAL HUILES DE CANNABIS

Pour les patients qui consomment déjà ou qui ont plus d'expérience

- Considérer utiliser la même approche qu'avec les patients inexpérimentés, mais en plus rapide
- Augmentation des doses chaque jour plutôt qu'aux 3 jours
- Envisager de réduire le THC et/ou d'augmenter le CBD si le patient a des effets secondaires

© Santé Cannabis



43

CONVERSION MG EN MILILITRES

Lorsque le plan de traitement a été déterminé ...

Si une huile de cannabis est prescrite

il faudra convertir la dose à prendre en mL puisque le patient va mesurer sa dose en volume (avec une seringue).



© Santé Cannabis



44

CONVERSION MG EN MILLITRES

Si vous voulez prescrire 2.5 mg de THC d'une concentration de 25 mg / ml

Le patient devra prendre avec une seringue une dose de 0.1 ml

© Santé Cannabis



45

TABLEAU DE TITRATION EN MILLILITRES

THC-Rich						
	BID		TID			HS only
	AM	PM	AM	PM	HS	HS
Days 1-2-3	-----	0.05mL	---	---	0.05mL	0.05mL
Days 4-5-6	0.05mL	0.05mL	0.05mL	---	0.05mL	0.1mL
Days 7-8-9	0.1mL	0.1mL	0.05mL	0.05mL	0.05mL	0.15mL
Days 10-11-12	0.15mL	0.15mL	0.1mL	0.1mL	0.1mL	0.2mL
Days 13-14-15	0.2mL	0.2mL	0.15mL	0.15mL	0.15mL	0.25mL
Days 16-17-18	0.25mL	0.25mL	0.2mL	0.2mL	0.2mL	0.3mL
Do not exceed 1mL THC per dose If elderly, frail, polypharmacy or sensitivity to medication, consider making an increase every 5 days instead of 3.						

THC: Attention à ses effets psychoactifs

© Santé Cannabis



46

Certains intervenants aiment débiter uniquement avec de l'huile de cannabis CBD.

Ils vont par la suite y ajouter une huile de cannabis THC-CBD dans un rapport 1:1

Ils compléteront si nécessaire par une huile de cannabis THC

47

COLLABORATEURS ESSENTIELS



The screenshot shows the website for 'SANTÉ CANNABIS'. The main heading is 'PROGRAMME DE FORMATION POUR MÉDECINS'. Below it, the text reads 'Le seul programme pensé pour des cliniciens par des cliniciens'. There are two buttons: 'Pour débiter' and 'Prescrire du Cannabis'. A secondary heading says 'PROGRAMME DE FORMATION EN LIGNE ET EN PERSONNE GRATUIT POUR LES MÉDECINS DU QUÉBEC'. At the bottom, there are four navigation buttons: 'Pour débiter', 'Législation: Ce que vous devez savoir', 'Éducation et formation sur le cannabis à des fins médicales', and 'PRESCRIRE DU CANNABIS MÉDICAL'. The logo 'SANTÉ CANNABIS' is in the bottom right corner.

48

EMPLOI DU LANGAGE PHARMACOLOGIQUE



Travailler et employer les termes de mg/ml et de %

© Santé Cannabis



49

TITRATION DU
CANNABIS MÉDICAL

CANNABIS EN SPRAY

50

ATOMISATION ORALE - CANNABIS EN SPRAY
MODE D'ADMINISTRATION



- **Débuter par 1 vaporisation sous la langue PRN ad 4 fois par jour au besoin selon les symptômes**
- **Maximum de 4 activations par dose**

© Santé Cannabis

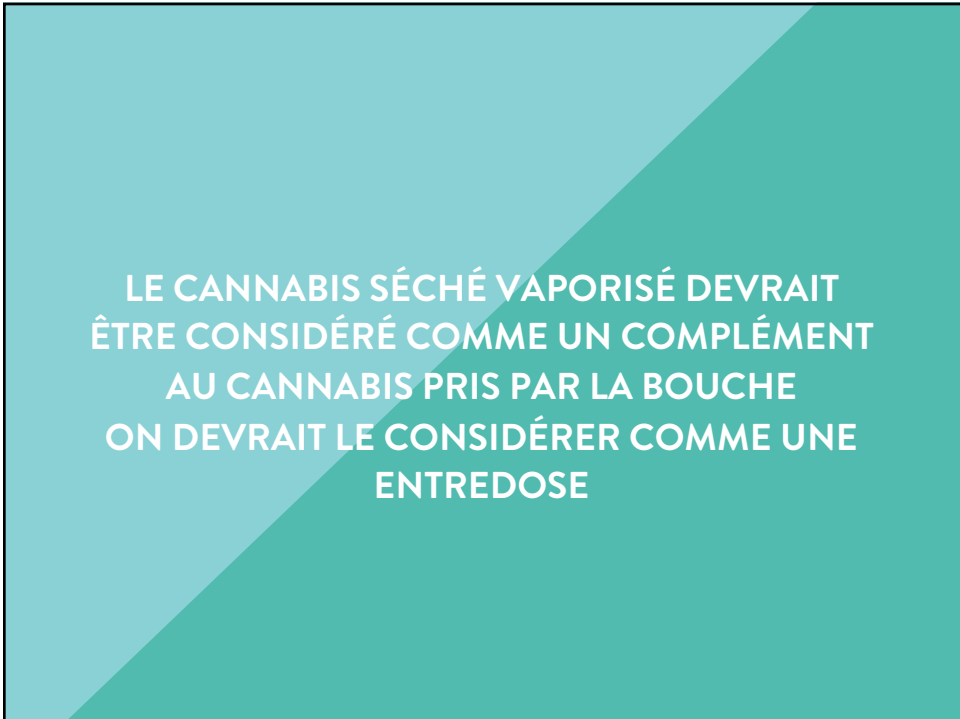


51

TITRATION DU
CANNABIS MÉDICAL

CANNABIS SÉCHÉ
INHALÉ

52



LE CANNABIS SÉCHÉ VAPORISÉ DEVRAIT
ÊTRE CONSIDÉRÉ COMME UN COMPLÉMENT
AU CANNABIS PRIS PAR LA BOUCHE
ON DEVRAIT LE CONSIDÉRER COMME UNE
ENTREDOSE

53



ON NE PRESCRIT PAS
DE CANNABIS
SÉCHÉ
À FUMER

54

VAPORISATION

55

VAPORISATION

T° de décarboxylation: 180-230 degrés Celsius

Biodisponibilité: 29-40%



VOLCANO



MIGHTY

Chambre contient ~ 150 mg de cannabis séché
15-20 inhalations par chambre

© Santé Cannabis



56

E-CIGARETTE



- **Polyéthylène glycol (PEG)**
- **Butane**
- **Propylène glycol (Formaldéhyde)**
- **Glycérol (Formaldéhyde)**
- **Acétate de Vit. E**

© Santé Cannabis




57

VAPORISATION

- La température de chauffage
- Grandeur de la chambre pour le cannabis séché
- Type de dispositif (conduction vs convection)
- Durée de la vaporisation
- Profondeur de l'inhalation
- Expérience du consommateur (Habilités techniques)
- Coût du vaporisateur

Il ne faut pas vaporiser du tabac en même temps que du cannabis séché

© Santé Cannabis



58

TITRATION DU CANNABIS MÉDICAL CANNABIS SÉCHÉ INHALÉ

- Commencer avec une seule inhalation
- Il n'est pas nécessaire de garder pour une longue période l'inhalation de vapeur
- Faire une pause de 15-30 minutes (Évaluer les effets bénéfiques/indésirables)
- Augmenter graduellement le # d'inhalations Q 15-30 min pour atteindre une dose qui contrôlera les symptômes sans donner d'effets secondaires

© Santé Cannabis



59

TITRATION DU CANNABIS MÉDICAL CANNABIS SÉCHÉ INHALÉ

- Pour les patients inexpérimentés, considérer de jour un produit avec un ratio de THC et de CBD équilibré. Prévoir en soirée un produit avec un ratio de THC et de CBD équilibré ou un produit riche en THC
- Si le contrôle des symptômes est inadéquat après 10 inhalations, il faut changer de sorte de cannabis et ré-évaluer la situation

© Santé Cannabis



60

TITRATION DU CANNABIS MÉDICAL CANNABIS SÉCHÉ INHALÉ

- Après avoir déterminé le # idéal d'inhalations, on peut répéter les périodes de vaporisations Q 4-6 heures
- Si le patient vaporise à toutes les 4 heures, il faut optimiser le traitement le base en réajustant le dosage d'huile de cannabis tout en essayant de limiter les épisodes de vaporisations PRN

© Santé Cannabis



61

TITRATION DU CANNABIS MÉDICAL CANNABIS SÉCHÉ INHALÉ

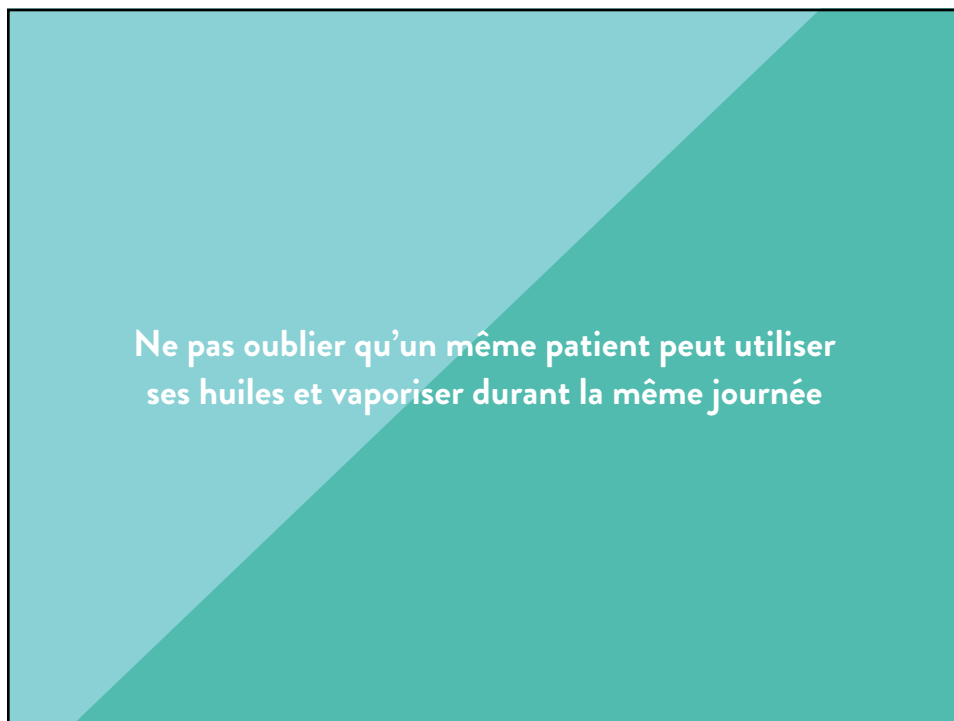
Pour diminuer les effets secondaires:

- Réduire le # d'inhalations
- Ne pas retenir sa respiration durant l'inhalation
- Changer de sorte de cannabis (ajout de CBD)

© Santé Cannabis



62




63

JOURNAL DE BORD

Il serait idéal que le patient maintienne un calendrier des changements de dosages ainsi qu'un journal de bord pour noter les bénéfices et les effets secondaires ressentis

© Santé Cannabis



64



65



66

LES EFFETS SECONDAIRES DU THC

Souvent évités avec ajustement prudent et suivi étroit.

Les plus communs	Occasionnels	Rares
Sédation	Hypotension	Anxiété extrême
Somnolence	Céphalées	Crises de panique
Sécheresse buccale	Nausées	Dépression
Fatigue	Étourdissements	Tachycardie
Effets cognitifs	Diplopie	Ataxie
	Euphorie	Psychose
	Vasodilatation	Hyperémèse

*Réponse individuelle et dépendante des doses

© Santé Cannabis



67

LES EFFETS SECONDAIRES DU CBD

Souvent évités avec ajustement prudent et suivi étroit.

Les plus communs	Occasionnels/Rares
Diarrhée	Somnolence
Nausées	Étourdissements
Diminution appétit	Inconfort abdominal
Fatigue	Insomnie
Maux de tête	Myalgie

*Réponse individuelle et dépendante des doses

© Santé Cannabis



68

ACTIONS À PRENDRE EN FONCTION DES EFFETS SECONDAIRES:

Effets secondaires observés	Augmenter la dose lentement	Diminuer la dose de THC	Augmenter la dose de CBD	Changer le moment de l'administration des doses	Reprendre le traitement après la période d'interruption*
Troubles cognitifs	x	x	x		x
Anxiété	x	x	x		x
Euphorie			x		x
Sensation de léthargie, de faiblesse ou d'inconfort général		x		x	x

*Recommencer le traitement à une dose plus faible

© Santé Cannabis



69

EN CONCLUSION

- Attention aux patients naïfs / âgés
- Essayer d'éviter l'effet euphorisant du THC
- Favoriser la vaporisation selon le principe de l'interdose
- Penser au moment d'administration
- Start low, go slow and stay low
- Essai thérapeutique raisonnable: 3 mois
- Penser au coût

© Santé Cannabis



70

**QUESTIONS?
COMMENTAIRES?**

N'hésitez pas à
communiquer avec nous:
1-844-419-4131 ou
info@santecannabis.ca
Merci!

Vous pouvez nous trouver à nos 4 cliniques:
Sherbrooke | Pointe-Claire | Québec | Montréal

SANTECANNABIS.CA

**SANTÉ
CANNABIS**

@santecannabis @santecann @santecannabis Santé Cannabis



71

Bibliographie (1/2)

Bedi G, Foltin RW, Gunderson EW, et al. Efficacy and Tolerability of High-Dose Dronabinol Maintenance in HIV-Positive Marijuana Smokers: A Controlled Laboratory Study. *Psychopharmacology (Berl)*. 2010;212(4):675-686. doi:[10.1007/s00213-010-1995-4](https://doi.org/10.1007/s00213-010-1995-4)

Bergamaschi MM, Queiroz RHC, Chagas MHN, et al. Cannabidiol reduces the anxiety induced by simulated public speaking in treatment-naïve social phobia patients. *Neuropsychopharmacology*. 2011;36(6):1219-1226. doi:[10.1038/npp.2011.6](https://doi.org/10.1038/npp.2011.6)

Health Canada. Information for Health Care Professionals: Cannabis (marihuana, marijuana) and the cannabinoids. aem. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-medication/cannabis/information-medical-practitioners/information-health-care-professionals-cannabis-cannabinoids.html>. Published October 12, 2018. Accessed December 21, 2018.


Crippa JA, Derenusson, GN, Ferrari TB, et al. Neural basis of anxiolytic effects of cannabidiol (CBD) in generalized social anxiety disorder- a preliminary report.pdf. *J Psychopharmacol*. 2011. [https://www.theroc.us/researchlibrary/Neural%20basis%20of%20anxiolytic%20effects%20of%20cannabidiol%20\(CBD\)%20in%20generalized%20social%20anxiety%20disorder-%20a%20preliminary%20report.pdf](https://www.theroc.us/researchlibrary/Neural%20basis%20of%20anxiolytic%20effects%20of%20cannabidiol%20(CBD)%20in%20generalized%20social%20anxiety%20disorder-%20a%20preliminary%20report.pdf). Accessed August 19, 2019.

Crippa JAS, Hallak JEC, Zuardi AW, Guimarães FS, Tumas V, dos Santos RG. Is cannabidiol the ideal drug to treat non-motor Parkinson's disease symptoms? *Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci*. 2019;269(1):121-133. doi:[10.1007/s00406-019-00982-6](https://doi.org/10.1007/s00406-019-00982-6)

Cyr C, Arboleda MF, Aggarwal SK, et al. Cannabis in palliative care: current challenges and practical recommendations. *Annals of Palliative Medicine*. 2018;7(4):463-477-477. <http://aom.amegroups.com/article/view/20097>. Accessed August 2, 2019.

GW Pharma Ltd. Product Monograph Sativex. 2015. <https://www.bayer.ca/omr/online/sativex-pm-en.pdf>. Accessed March 29, 2019.

© Santé Cannabis



72

Bibliographie (2/2)

Kluger B, Triolo P, Jones W, Jankovic J. The Therapeutic Potential of Cannabinoids for Movement Disorders. *Mov Disord.* 2015;30(3):313-327. doi:[10.1002/mds.26142](https://doi.org/10.1002/mds.26142)

MacCallum CA, Russo EB. Practical considerations in medical cannabis administration and dosing. *European Journal of Internal Medicine.* 2018;49:12-19. doi:[10.1016/j.ejim.2018.01.004](https://doi.org/10.1016/j.ejim.2018.01.004)

Taylor L, Gidal B, Blakey G, Tayo B, Morrison G. A Phase I, Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Single Ascending Dose, Multiple Dose, and Food Effect Trial of the Safety, Tolerability and Pharmacokinetics of Highly Purified Cannabidiol in Healthy Subjects. *CNS Drugs.* 2018;32(11):1053-1067. doi:[10.1007/s40263-018-0578-5](https://doi.org/10.1007/s40263-018-0578-5)

Valeant Pharmaceuticals International. Cesamet (nabilone) capsules. 2006. https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2006/018677s011lbl.pdf. Accessed March 14, 2019.

Zajicek J, Fox P, Sanders H, et al. Cannabinoids for treatment of spasticity and other symptoms related to multiple sclerosis (CAMS study): multicentre randomised placebo-controlled trial. *The Lancet.* 2003;362(9395):1517-1526. doi:[10.1016/S0140-6736\(03\)14738-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(03)14738-1)

Zajicek J, Ball S, Wright D, et al. Effect of dronabinol on progression in progressive multiple sclerosis (CUPID): a randomised, placebo-controlled trial. *Lancet Neurol.* 2013;12(9):857-865. doi:[10.1016/S1474-4422\(13\)70159-5](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(13)70159-5)

© Santé Cannabis

